

## FEUILLET D'INFORMATION DU FOURNISSEUR DE SERVICES : SERVICES DE RÉADAPTATION À L'INTENTION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Ce feuillet d'information a pour objet d'aider les fournisseurs de soins de santé (p. ex., médecins de famille, spécialistes du VIH) ainsi que les organismes de lutte contre le sida (OLS) à identifier les défis de santé auxquels font face leurs patients/clients et de fournir un aperçu des services de réadaptation qui peuvent les aider à relever ces défis.

### VOS PATIENTS/CLIENTS...

éprouvent-ils de la fatigue, des douleurs et d'autres symptômes physiques? Oui  Non

#### *ont-ils besoin d'aide :*

dans le cadre de leurs soins personnels et de leurs travaux ménagers? Oui  Non

pour faire face à l'impact global du VIH sur leur vie (p. ex., situation financière, libido)? Oui  Non

pour composer avec certains sentiments (p. ex., stress, anxiété) liés à la vie avec le VIH? Oui  Non

pour réagir à la façon dont leur famille et leurs amis répondent au VIH? Oui  Non

pour réagir à la façon dont leur partenaire et eux-mêmes répondent au VIH? Oui  Non

### VOS PATIENTS/CLIENTS POURRAIENT-ILS PROFITER D'EN SAVOIR PLUS SUR...

les types d'exercice qui pourraient améliorer leur état de santé général? Oui  Non

les appareils fonctionnels qui pourraient les aider dans leurs activités de la vie quotidienne? Oui  Non

la façon dont le VIH peut affecter leur emploi, leurs prestations de soutien du revenu et les prestations d'assurance-maladie complémentaire? Oui  Non

la façon de parler du VIH à leur employeur et à leurs collègues? Oui  Non

la façon dont la réadaptation peut les aider à gérer leur maladie? Oui  Non

*Si vous avez répondu OUI à l'une ou l'autre de ces questions, alors votre patient/client pourrait bénéficier d'accéder à un service ou à un fournisseur de services de réadaptation.*

### ÉQUIPE DE RÉADAPTATION

Le renvoi à un fournisseur de services de réadaptation peut aider les personnes qui vivent avec le VIH à prendre en charge leurs problèmes de santé et leur fournir le soutien nécessaire pour continuer de vivre aussi indépendamment que possible.

#### *Réadaptation physique :*

- ✘ Physiothérapeutes
- ✘ Ergothérapeutes
- ✘ Orthophonistes
- ✘ Physiatres

#### *Réadaptation professionnelle :*

- ✘ Conseillers en orientation professionnelle
- ✘ Conseillers en réadaptation
- ✘ Ergothérapeutes

#### *Réadaptation psychosociale :*

- ✘ Psychiatres
- ✘ Psychothérapeutes
- ✘ Conseillers en santé mentale
- ✘ Ergothérapeutes

#### *Thérapies complémentaires et parallèles :*

- ✘ acupuncture
- ✘ massothérapie
- ✘ chiropratique
- ✘ yoga, méditation, tai chi
- ✘ méthodes de guérison traditionnelles (p. ex., suerie, danse du soleil)

# FOURNISSEURS DE SERVICES DE RÉADAPTATION

*Un renvoi à un physiothérapeute peut aider votre patient/client à :*

- ✘ gérer ses douleurs et sa fatigue.
- ✘ développer de l'endurance et renforcer ses muscles.
- ✘ améliorer l'amplitude de ses mouvements.
- ✘ résoudre ses problèmes de démarche et d'équilibre.
- ✘ améliorer ses limitations fonctionnelles.
- ✘ évaluer et choisir un appareil fonctionnel.

*Un renvoi à un ergothérapeute peut aider votre patient/client à :*

- ✘ adapter son milieu de vie ou de travail à ses besoins individuels.
- ✘ utiliser des appareils fonctionnels.
- ✘ mettre en œuvre des stratégies pour améliorer la cognition (p. ex., pour aider avec l'administration des médicaments et l'organisation d'autres activités).
- ✘ utiliser les structures d'entraide existantes au sein de sa communauté.

*Un renvoi à un orthophoniste peut aider votre patient/client en :*

- ✘ évaluant et traitant ses problèmes de communication (parole, langage ou cognition) et de déglutition.
- ✘ faisant le meilleur usage possible de ses aptitudes à écrire et à communiquer pour rester ou retourner au travail.

*Un renvoi à un psychiatre peut aider votre patient/client à :*

- ✘ recouvrer l'amplitude de ses mouvements ou ses capacités physiques.
- ✘ gérer ses douleurs chroniques.

## Réadaptation psychosociale

Un renvoi à un psychiatre, psychologue, psychothérapeute, ergothérapeute ou conseiller en santé mentale peut aider votre patient/client à :

- ✘ faire face à l'impact émotionnel du VIH en suivant une thérapie et en obtenant du counselling.
- ✘ développer des stratégies et techniques pour soulager son anxiété et son stress, réduire ses sentiments d'isolement, composer avec une libido réduite et maintenir ses relations personnelles et ses réseaux de soutien.
- ✘ établir des liens avec des groupes d'entraide et améliorer son estime de soi.
- ✘ accéder à des médicaments sur ordonnance, si nécessaire (seuls les psychiatres peuvent prescrire des médicaments).

## Réadaptation professionnelle

Les ergothérapeutes, programmes de réadaptation professionnelle et certains organismes de lutte contre le sida peuvent aider vos patients/clients à rester sur le marché du travail ou à y retourner après une période de maladie, en évaluant et prenant en charge l'invalidité qui nuit à leur aptitude à trouver un emploi et à le conserver.

## Thérapies complémentaires et parallèles

Certaines personnes vivant avec le VIH trouvent aussi que les thérapies complémentaires et parallèles sont utiles pour faire face à leurs nombreux défis physiques, mentaux et émotionnels.

Celles-ci incluent :      ✘ acupuncture                      ✘ massothérapie                      ✘ chiropratique  
✘ yoga, méditation, tai chi      ✘ méthodes de guérison traditionnelles (p. ex., suerie)

Source : Rédigé par le Groupe de travail canadien sur le VIH et la réinsertion sociale (GTCVRS) pour le chapitre sur le VIH et la réadaptation de l'édition 2008 du guide intitulé « Vous et votre santé » du Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE).

La production de ce feuillet d'information est rendu possible grâce à l'appui financier de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement les positions de l'ASPC.



Canadian Working Group on HIV and Rehabilitation

Groupe de travail canadien sur le VIH et la réinsertion sociale

[www.hivandrehab.ca](http://www.hivandrehab.ca)